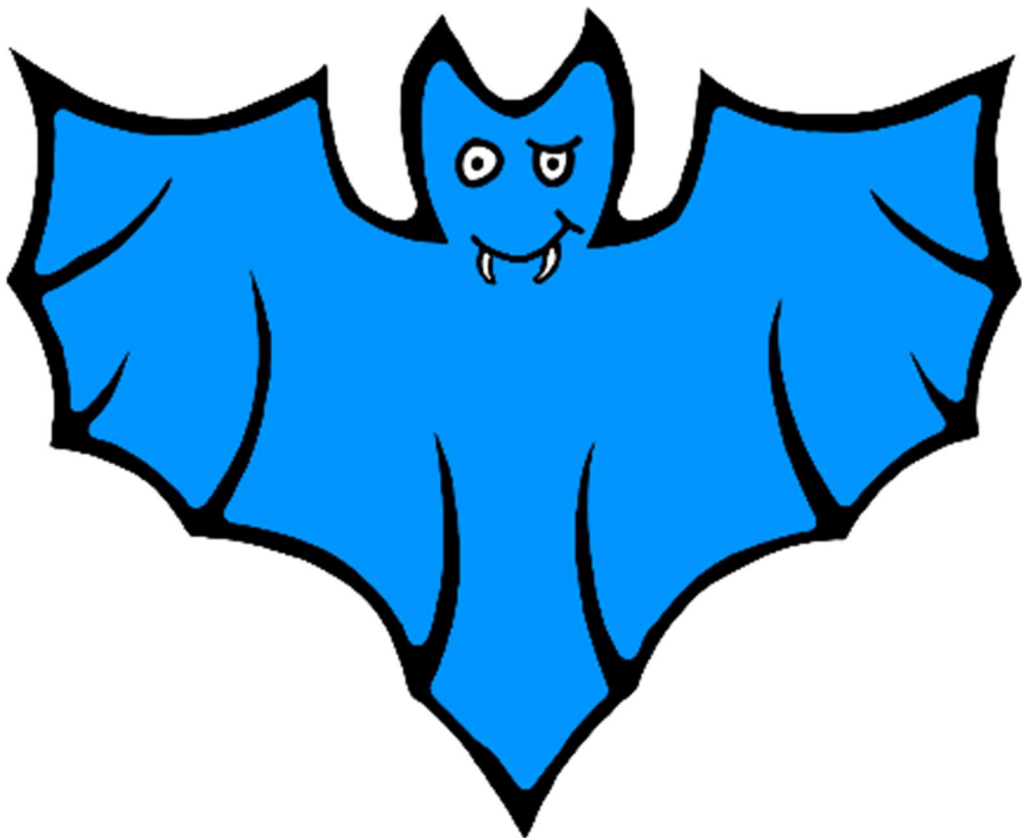


# Feuerschmiede

## Heiße Flügel

Rapskernkissen Nr. ∞



# Anwendung

Warm	Kalt
<b>Wirksam bei</b>	
Gelenkschmerzen, Verspannungen, Rheuma, Migräne, Regelschmerzen, kalten Füßen, und für die Wehwehchen des täglichen Lebens.	Zerrungen, Schwellungen, Prellungen, Verstauchungen, Entzündungen, Insektenstiche, ...
<b>Anwendung</b>	
Verschiedene Möglichkeiten zum Erhitzen: 1. Kissen auf Heizung legen. 2. Kissen in der Mikrowelle 2-3 Minuten bei 700 Watt erwärmen (der Teller muss sich drehen). NICHT ÜBERHITZEN!!!! 3. Backofen auf 120 Grad vorheizen, ausschalten und dann Kissen darin für 8 bis 10 Minuten erwärmen.	Kissen in einen Gefrierbeutel packen und für ca. 1 Stunde in das Gefrierfach legen.  Kältekissen auf Schmerzstelle legen.
Wärmekissen auf die Schmerzstelle legen.	

## Waschanleitung

Kissen in einen Waschbeutel oder Jutesack legen.

Bei 30°C in der Waschmaschine waschen. Auf der Heizung gut und lange trocknen, damit im Inneren kein Schimmel entstehen kann.