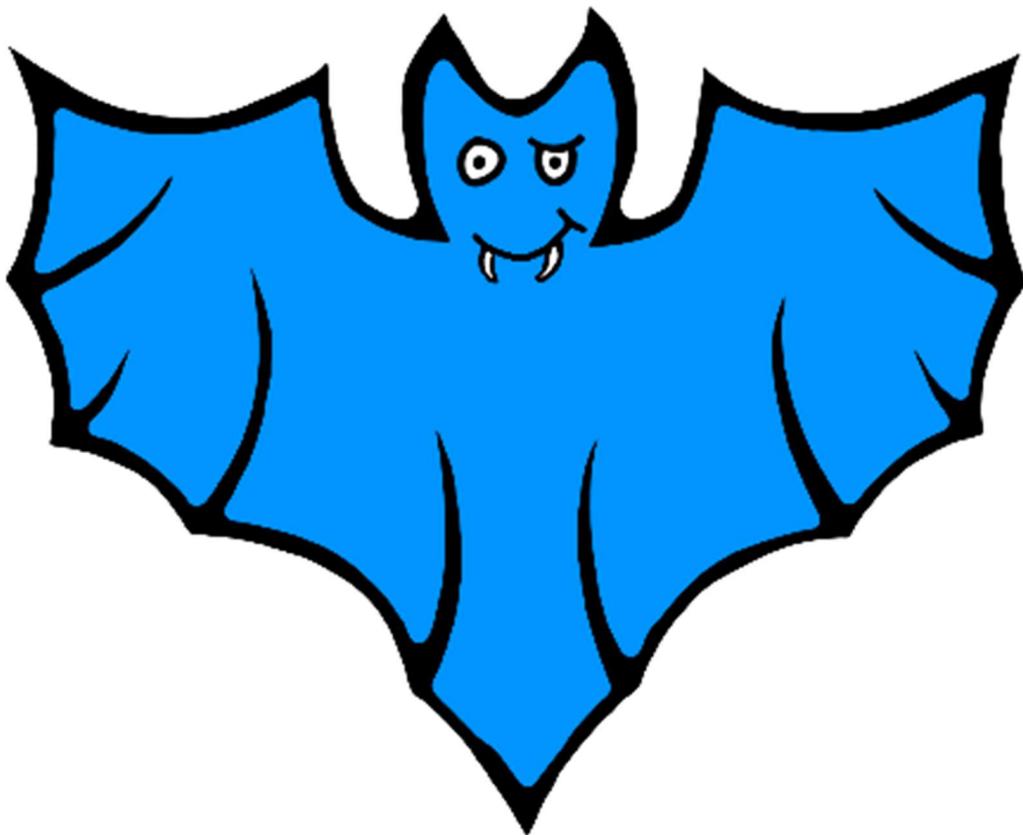


Feuerschmiede

Heiße Flügel

Rapskernkissen Nr. ∞



Anwendung

Warm	Kalt
Wirksam bei	
Gelenkschmerzen, Verspannungen, Rheuma, Migräne, Regelschmerzen, kalten Füßen, und für die Wehwehchen des täglichen Lebens.	Zerrungen, Schwellungen, Prellungen, Verstauchungen, Entzündungen, Insektenstiche, ...
Anwendung	
Verschiedene Möglichkeiten zum Erhitzen: 1. Kissen auf Heizung legen. 2. Kissen in der Mikrowelle 2-3 Minuten bei 700 Watt erwärmen (der Teller muss sich drehen). NICHT ÜBERHITZEN!!!! 3. Backofen auf 120 Grad vorheizen, ausschalten und dann Kissen darin für 8 bis 10 Minuten erwärmen.	Kissen in einen Gefrierbeutel packen und für ca. 1 Stunde in das Gefrierfach legen. Kältekissen auf Schmerzstelle legen.
Wärmekissen auf die Schmerzstelle legen.	

Waschanleitung

Kissen in einen Waschbeutel oder Jutesack legen.

Bei 30°C in der Waschmaschine waschen. Auf der Heizung gut und lange trocknen, damit im Inneren kein Schimmel entstehen kann.